



I LOVE
OMAN



OFF-ROAD MOTORCYCLE ADVENTURE

Itinerario Dettagliato

GIORNO 1

Arrivo a Muscat, City Tour e Cena di Benvenuto

Arrivo a Muscat e trasferimento presso la farmhouse situata a Seeb, nell'immediata periferia di Muscat. Giornata a disposizione (in funzione dell'orario di arrivo del volo) con possibilità di visita della città. Alle ore 19:00 i partecipanti si ritroveranno presso la farmhouse per la cena di benvenuto e il primo pernottamento.



Focus Destinazione: Muscat

Muscat è una delle capitali più eleganti del Medio Oriente. Famosa per la maestosa Grande Moschea del Sultano Qaboos, il Palazzo Reale Al Alam e il vivace Souk di Muttrah con i suoi profumi di incenso e spezie.



Pernottamento:	Farmhouse (Muscat)
Pasti:	Cena di benvenuto

GIORNO 2

Muscat – Quriyat – Wadi Al Arbeen – Camping sulla Spiaggia

Colazione alle 07:30 seguita dal briefing tecnico su itinerario, guida e sicurezza. Si parte da Muscat percorrendo circa 45 minuti su strada asfaltata per prendere confidenza con le moto. Successivamente si passa su piste sterrate graduali (gravel) tra le suggestive montagne che collegano Muscat a Quriyat. Sosta pranzo di 45 minuti a Quriyat. Nel pomeriggio ci si dirige verso Wadi Al Arbeen, uno sterrato spettacolare che conduce a piscine naturali perfette per un bagno rinfrescante. Prosecuzione su strade secondarie fino al campo tendato sulla spiaggia per godersi l'alba del giorno successivo.



Focus Destinazione: Quriyat & Wadi Al Arbeen

Quriyat è uno storico villaggio di pescatori guardato da un'antica fortezza. Wadi Al Arbeen è uno dei canyon più selvaggi e spettacolari dell'Oman, caratterizzato da pareti rocciose scoscese e specchi d'acqua smeraldina.

COLAZIONE
(7:00)
BRIEFING
(8:00)

MUSCAT — 75KM ROAD — YITI — 91KM OFF ROAD (70%) — QURAYYAT — 37KM OFF ROAD (65%) — AL ARBIEEN — 25KM OFF ROAD (100%) — BIMMA

Pernottamento:	Campo Tenda in Spiaggia
Pasti:	Colazione, Pranzo, Cena al campo

GIORNO 3

Spiaggia – White Mountain (Tombe a Alveare) – Dune di Bidiyah

Prima colazione al campo e partenza verso l'impegnativa White Mountain (Jebel Al Abyad) per visitare le antiche Tombe a Alveare (Jaylah Beehive Tombs), patrimonio storico risalente a oltre 3.000 anni fa. Dopo un'avvincente salita e discesa ad aderenza variabile con pendenze elevate, l'itinerario conduce alle dune dorate del deserto di Bidiyah. Pernottamento in un accogliente campo beduino dotato di letti e docce, cornice ideale per l'osservazione delle stelle nel deserto.



Focus Destinazione: White Mountain & Sharqiya Sands

Le tombe di Jaylah sono misteriose torri funerarie dell'Età del Bronzo arroccate sull'altopiano. Il deserto di Bidiyah offre imponenti dune di sabbia rossa e dorata, patria delle popolazioni nomadi beduine.

BIMMA — 24KM ROAD — WHITE MOUNTAIN — 55KM OFF ROAD (100%) — DIMA WATTAYEEN — 58KM OFF ROAD (20%) — BIDIYAH

Pernottamento:	Campo Beduino attrezzato (Letti/Docce)
Pasti:	Colazione, Pranzo, Cena Beduina

GIORNO 4

Bidiyah – Al Qabil – Izki (Campfire & Natura)

Dopo la colazione nel deserto, ci si rimette in viaggio lungo fantastici percorsi off-road guidando verso Izki passando per l'oasi di Al Qabil. Una giornata immersa nella natura incontaminata omanita. La serata si trascorrerà in campeggio sotto le stelle, godendosi la pace della natura e il calore di un falò serale.



Focus Destinazione: Izki & Al Qabil

Izki è uno dei più antichi insediamenti dell'Oman, famoso per i suoi storici canali d'irrigazione (Falaj), patrimonio UNESCO, e le antiche rovine in mattoni di fango di Zikit e Al Nizar.

BIDIYAH — 19KM OFF ROAD (40%) — AL QABIL — 55KM OFF ROAD (75%) — DIMA WATTAYEEN — 120KM OFF ROAD (35%) — IZKI

Pernottamento:	Campo Tendato
Pasti:	Colazione, Pranzo, Cena al Falò

GIORNO 5

Izki – Nizwa – Jebel Shams – Damm

Da Izki si transita per la storica città di Nizwa prima di intraprendere l'ascesa verso Jebel Shams, la "Montagna del Sole", punto più alto dell'Oman con i suoi circa 3.000 metri di altitudine (itinerario fino ai punti panoramici a oltre 2.000m). La strada regala scorci mozzafiato sul "Grand Canyon d'Arabia" (Wadi Ghul). Proseguimento e pernottamento presso una farmhouse a Damm, dotata di comodi letti e docce.



Focus Destinazione: Nizwa & Jebel Shams

Nizwa è l'antica capitale culturale dell'Oman, celebre per il suo imponente Forte circolare e il souk dell'argento. Jebel Shams offre orridi vertiginosi profondi oltre 1.000 metri ed è la vetta principale della catena dell'Hajar.

IZKI $\xrightarrow[\text{ROAD}]{50\text{KM}}$ NIZWA $\xrightarrow[\text{ROAD}]{48\text{KM}}$ AL HAMRA $\xrightarrow[\text{OFF ROAD (50\%)}]{45\text{KM}}$ JABEL SHAMS $\xrightarrow[\text{OFF ROAD (90\%)}]{23\text{KM}}$ DAMM

Pernottamento:

Farmhouse (Damm)

Pasti:

Colazione, Pranzo, Cena

GIORNO 6

Damm – Al Rustaq & Sorgenti Termali – Muscat

Ultima emozionante giornata di fuoristrada guidando lungo percorsi montani e spettacolari wadi verso Al Rustaq. Visita della zona e delle note sorgenti termali naturali di Ain Al Kasfah. Infine, rientro a Muscat per il pernottamento presso la farmhouse di partenza, concludendo il percorso ad anello su due ruote.



Focus Destinazione: Al Rustaq

Al Rustaq, storicamente capitale dell'Oman durante la dinastia Ya'aruba, è rinomata per il maestoso Forte di Al Rustaq e per le sue sorgenti di acqua calda solforosa terapeutica.

DAMM $\xrightarrow[\text{OFF ROAD (60\%)}]{75\text{KM}}$ RUSTAQ $\xrightarrow[\text{ROAD}]{5\text{KM}}$ AIN AL KASFAH $\xrightarrow[\text{OFF ROAD (30\%)}]{101\text{KM}}$ MUSCAT

Pernottamento:

Farmhouse (Muscat)

Pasti:

Colazione, Pranzo, Cena

GIORNO 7

Escursione alle Isole Dimaniyat

Giornata dedicata al relax sul mare: escursione in barca alla Riserva Naturale delle Isole Dimaniyat per sessioni di snorkeling nelle acque cristalline, tra barriere coralline e tartarughe marine. Al termine dell'escursione, trasferimento in Hotel 4**** a Muscat (Golden Tulip o similare) per il pernottamento. Cena libera a Muscat per esplorare i ristoranti locali.

Focus Destinazione: Dimaniyat Islands

Arcipelago protetto formato da 9 isole nudi di roccia e sabbia bianca, spesso definite le "Maldives dell'Oman", santuario naturale per tartarughe verdi e embricate, squali balena e coloratissimi pesci tropicali.

MUSCAT $\xrightarrow{1 \text{ ORA}}$ DAYMAINIYAT ISLANDS $\xrightarrow{1 \text{ ORA}}$ MUSCAT

Pernottamento:	Hotel 4**** Muscat (Golden Tulip o similare)
Pasti:	Colazione, Pranzo (Cena libera)

GIORNO 8

Colazione e Trasferimento in Aeroporto - Fine Servizi

Prima colazione in hotel (ultimo servizio incluso). In base all'orario del volo di rientro prenotato, trasferimento organizzato in aeroporto a Muscat. Fine dei servizi.

Pasti:	Prima Colazione
---------------	-----------------



